



COMPTE RENDU DES FORMATIONS AU SECOURISME

Du 20 novembre au 4 décembre 2022

Tous nos remerciements à :

Monsieur Gilles BOURBAO, Ambassadeur de France au Népal
et à Madame Leela DEVARADJALOU, Deputy Chief of Mission

LISTE DES FORMATEURS et ORGANISATEURS

Responsable des formations : Franck SOMMARO, Formateur PSC1 et PSE, diplôme PSE1 et PSE2, Sauveteur et pilote vedette intervention lac Léman, Directeur opérationnel départemental 74 de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme. Membre de l'Association Nationale des Instructeurs et Moniteurs de Secourisme. Administrateur de ICE.Himalayas

Docteur Anouk MERY : Médecin urgentiste.

Sandy MAITRE D'HOTEL : Sapeurs pompier professionnel, Instructeur de secourisme, membre de l'équipe pédagogique et administrateur de l'Association nationale des instructeurs et moniteurs de secourisme.

Béatrice VUAGNOUX, Aide formatrice PFC1, membre de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme.

Célia LEBON : Traductrice en langue anglaise, vidéaste et aide formatrice PFC1.

Balaram KUMAL, Traducteur en langue népalaise, Co-organisateur des stages et aide formateur PSC1, guide de trekking, membre de Népal France Friendship Society, administrateur de ICE.Himalayas.

Organisateur des stages : Maurice DUCHENE, Président de ICE Himalayas. Membre à vie de Nepal France Friendship Society. Membre fondateur du Spéléo Secours Français et ancien conseiller technique national et départemental du S.S.F. Membre de l'Association Nationale des Instructeurs et Moniteurs de Secourisme et de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme.

CONTENU DE LA FORMATION

Le contenu de la formation permet de maîtriser les réflexes à avoir face à un accident. Un stagiaire apprendra ainsi l'ordre d'intervention : protéger / alerter / secourir. La formation PSC1 s'oriente vers le grand public. Lors de la formation PSC1, les outils pédagogiques permettent d'appréhender les gestes qui sauvent à tenir face à :

- 1) Malaise et Alerte
- 2) Plaies et la protection
- 3) Brûlures
- 4) Traumatismes
- 5) Hémorragies
- 6) Obstruction des voies aériennes
- 7) Perte de connaissance
- 8) Arrêt cardiaque
- 9) Alerte aux populations

PROGRAMME des formations au secourisme PSC1 au NEPAL

Du 20 novembre au 4 décembre 2022



19 novembre : Départ de la France.

20 novembre : Arrivée de l'équipe des formateurs à 14 heures qui sont accueillis à l'aéroport de Katmandou par Balaram Kumal et Maurice Duchene. Transfert à l'Hôtel Thamel. Journée d'élections législatives, les rues de Kathmandu sont vides !

21 novembre : Préparation du matériel de secourisme récupéré à l'Alliance Française et inventaire (par notre docteur Anouk Méry) des dons importants de matériel médical pour les offrir à des hôpitaux et dispensaires. Achats de la nourriture et du nécessaire pour les 4 jours

à venir. Repas d'accueil chaleureux avec toute l'équipe au Timur Restaurant tenu par la famille de notre ami Santosh Thapa Magar qui s'est exilé au Japon.

22 novembre : Départ très tôt en jeep pour rejoindre le village de Gathbesi après 6 heures de route. Village situé au bord de la grosse rivière Bouddhi Gandaki, vue sur les montagnes du Ganesh Himal et du Manaslu. Demi-journée de formation pour le collectif de 24 femmes du village. Nuit chez l'habitant. Repas traditionnel.

23 novembre : Nous allons à « Shree Jageshwor Secondary School ». Hymne national népalais 250 enfants et adolescents, remise de katas, discours. Stage First Aid pour 48 écoliers des classes 9 et 10 (niveau du School Leaving Certificat)

24 novembre : A la même école et après l'hymne national, stage pour 25 étudiants des classes 11 et 12 (niveau bac), et 19 professeurs. Remise des certificats PSC1 en langue népalaise, discours de remerciements et lettres de félicitations aux formateurs remis par le directeur.

25 novembre : Demi-journée de formation pour le collectif des femmes du village. Remise des 24 certificats PSC1 en langue népalaise. Beaucoup d'émotion. Retour en jeep et arrivée tardive à Katmandou après 6 heures de piste et de route. Prises de vue sur les montagnes avec le drone.

26 novembre : Samedi férié. Repos pour tous. Chez l'imprimeur nous récupérons les nouveaux certificats en langue anglaise.

27 novembre : Dès 8h notre amie Chantal Lama vient nous chercher (ancienne directrice de l'Alliance française et actuellement professeure de français dans un grand établissement de Patan) . Nous allons à « Premier International School ». First Aid en anglais pour 32 membres du personnel. Remise des certificats en langue anglaise par Madame Devaradjalou, adjointe de l'Ambassadeur de France. Cadeaux aux formateurs.

28 novembre : Nous allons à « Niten Memorial School ». Ecole et orphelinat de Katmandou qui accueille plusieurs centaines d'enfants et adolescents. Journée riche en émotion. 9 jeunes hommes et 24 jeunes filles reçoivent leur certificat PSC1.

29 novembre : Journée consacrée à plusieurs réunions de travail.

- Tout d'abord avec le Directeur Général de « Hôtel Association Népal ». Nous envisageons une collaboration pour des formations First Aid adaptées aux personnels des hôtels.

- Puis avec le Secrétaire Général et le Directeur Général, le Docteur Gobinda BASHYAL de « Himalayan Rescue Association ». Après présentation de nos associations respectives, il est envisagé une coopération essentiellement pour la prévention des risques de santé en montagne.

- Enfin nous sommes invités à une réunion/dîner par le staff de « Trekking Agencies Association Népal ». Président, Secrétaire général, nouveau Directeur Général, Trésorier, et deux Vice-Présidents. Après présentation du nouveau Powerpoint PSC1 réalisé par Franck Sommaro en langue anglaise et népalaise, la discussion porte sur les formations en 2023 avec extension sur les pathologies de l'altitude.

30 novembre et 1^{er} décembre : Journées de repos. Visite de la vallée de Katmandou. Ces deux journées étaient initialement prévues pour des guides de trekking et de montagne, mais beaucoup étaient encore avec leurs clients et nos partenaires ont préférés annuler. Nos amis formateurs qui pour certains viennent depuis plusieurs années n'avaient en fait jamais eu le temps de visiter la vallée.

2 décembre : Nous nous déplaçons à Shankharapur, bourgade située à une heure de route de Katmandou pour une formation au secourisme destinée à 25 enseignants de « Splendid Valley School ».

3 décembre : Samedi, jour férié népalais. Nos voisins et en particulier le collectif des femmes de Nagarjun municipality où nous habitons m'ont demandé une formation au secourisme, car depuis plusieurs années ils voient passer nos formateurs. Journée bon enfant. 35 adultes et enfants présents. Un jeune médecin népalais du quartier (Docteur Samoundra GURUNG) s'invite à la formation. Nous resterons en contact car il souhaite apporter son aide en 2023.

4 décembre : départ de l'équipe pour la France après un dernier repas de toute l'équipe (formateurs, organisateurs) à l'Avocado Café où nous invitons notre ami Rajkumar Moktan et son épouse (qui avait organisé les formations en septembre) , ainsi que Sabitri Kumal qui nous a reçu et fait la cuisine à Gathbesi et à Kathmandu

5 décembre : arrivée en France de toute l'équipe.

BILAN ET PERSPECTIVES

Malgré l'annulation de deux jours de formation, le bilan est conséquent :

- 106 étudiants/écoliers

- 76 enseignants

- 59 autres personnes (collectif de femmes, adultes et écoliers du quartier),

Soit un total de 241 certificats décernés. Du beau « travail » de notre équipe de formateurs.

En 7 sessions se sont donc 1486 personnes qui ont reçu une formation au secourisme.

A cela il faut ajouter, trois réunions de travail fructueuses et des contacts divers.

Outre le **Powerpoint PSC1, en anglais et en népalais** réalisé par Franck Sommaro, Sandy Maitre D'Hotel a monté **un dossier sur les serpents du Népal**. Sandy bénéficiait de la convention avec l'ANIMS signée en août 2022.

Enfin Franck Sommaro a fait réaliser les tee shirts de couleur bleu avec les logos du Népal, de la France et de ICEHimalayas, et dans le dos « formateurs first aid en langue népalaise ». Mille mercis.

Nous devons donc rechercher des formateurs. Il faut des candidatures, et **aussi trouver des moyens financiers** compte tenu des tarifs des transports aériens qui ont beaucoup augmenté, ce qui limite le nombre de candidats. **Nous devons donc monter des dossiers de demandes des subventions**, pour pouvoir aider nos formateurs.

Pour 2023, il faut rapidement fixer des dates car tous nos nombreux partenaires (villageois, étudiants, enseignants) souhaitent avant tout la formation de base de First Aid. Toutefois la TAAN et d'autres associations de guides souhaitent en outre des conseils et **une formation complémentaire sur les préventions des accidents de santé en montagne**. La collaboration avec « Himalayan Rescue Association » permettra d'y répondre, même si nous allons solliciter des spécialistes français.

REMERCIEMENTS

A Béatrice Vuagnoux, Franck Sommaro et Célia Lebon qui sont venus aux deux sessions de 2022, je voudrais adresser tous les remerciements de ICE Himalayas, les miens et ceux de ma famille. Ils vont aussi à Balam Kumal qui pendant ces deux sessions a effectué les traductions en langue népalaise, ce qui est indispensable dans les villages et les écoles publiques.

Merci à notre médecin Anouk Méry et à Sandy Maitre D'Hotel pour tout ce qu'ils ont apporté par leurs spécialités.

Célia Lebon va faire le montage du film qui couvrira les deux sessions de septembre et de novembre/décembre. Il y aura quelques apports vidéo des uns et des autres et les vues du drone de Balam Kumal.

Mille MERCIS à cette super équipe de 6 formateurs très complémentaires.



A Katmandou le 15 décembre 2022

Maurice Duchene

