



INTERNATIONAL CENTRE for the EXPLORATION of the HIMALAYAS

(through education, emancipation, the economy, ecology, and exchanges)

L'association d'intérêt général, n'est liée à aucun gouvernement,

Assemblée Générale constitutive le 23 janvier 2010 à Carbonne (Haute-Garonne- France). Association reconnue par la Loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901- Déclaration à la sous-préfecture de Muret (Haute-Garonne – France) le 23 mars 2010. (J.O du 17 avril 2010) numéro RNA n°W311002260. Statuts modifiés le 10 février 2018 par l'Assemblée Générale Extraordinaire réunie à Courthézon (Vaucluse-France)

Siren 750 839 615-Siret 750 839 615 00010

<http://www.ice-himalayas.org>

COMPTE- RENDU SUCCINCT DES STAGES DE FORMATION AU SECOURISME (PSC 1) ET AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS DU 21 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2021

Composition de l'équipe des formateurs et organisateurs.

Organisation : Maurice DUCHENE, Président de ICE Himalayas. Membre à vie de Nepal France Friendchip Society. Membre d'honneur de Népal Canyoning Association. Membre fondateur du Spéléo Secours Français.

Rajesh LAMA (Tamang), Manager de l'agence « Himalayan Pic du Midi Treks », guide de haute montagne et de trekking, instructeur de canyoning. **Organisateur et Traducteur** au village de Mahuré.

Traducteur tout le séjour sauf le 24/11 et **organisateur** à Katuwa Chaupari : **Balaram KUMAL**, guide de trekking, membre de Népal France Friendship Society, étudiant en journalisme et sciences politiques.

Aide à Mahuré : Abiral TAMANG, cuisinier.

Aide à Kushma Bazar et Katuwa Chaupari : Nimesh ADHIKARI, transport du matériel, famille de **Nabin ADHIKARI** et **Sabitri KUMAL**, pour la cuisine.

CV Succinct des formateurs.

Coordinateur des formations : Franck SOMMARO, Formateur PSC1 et PSE, diplôme PSE1 et PSE2, Sauveteur et pilote vedette intervention lac Léman, Directeur opérationnel départemental 74 de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme. Ambassadeur référent lutte anti-covid.

Prabin RANA, Directeur adjoint de l'Alliance Française de Katmandou, Formateur PSC1. (formateur et **traducteur** à l'EFIK le 24 novembre).

Annick DUMONT, Brevet national secourisme équivalent PSE1 et PSE2. Brevet national Sécurité et sauvetage aquatique, éducatrice sportive des activités de natation (MNS), Formatrice PSC1, PSE1, PSE2.

Madeleine QUETSTROEY, Infirmière en réanimation et soins continus, anciennement chef d'unité de soins, retraitée.

Joseph DOMINGO, Infirmier hôpital militaire Ste Anne de Toulon puis à titre civil, retraité, recyclage récent PSC1

PROGRAMME DU SEJOUR

Arrivées des formateurs le 20 novembre + test PCR. Rajesh Lama et Abiral Tamang transportent le matériel de cuisine et la nourriture à Mahuré.

21 novembre : Départ à 4h30 des formateurs au village de Mahuré en jeep privée – **Don d'une caisse de matériel médical pour le dispensaire** – Formation aux gestes de premiers secours de **35 enseignants et élèves** de classe 8. Installation et cuisine chez l'habitant pour deux nuits.

22 novembre : Village de Mahuré, formation aux gestes de premiers secours pour **34 villageois**.

23 novembre : Retour en jeep privée à KTM.

24 novembre : Stage secourisme PSC 1 aux **20 enseignants et staff** de l'École Française Internationale de KTM, anniversaire de la Directrice, **Macha HRDY**. Repas de midi offert par l'EFIK.

25 novembre - Journée libre car pas de possibilité de stage à l'Alliance Française.

26 novembre : Départ à 5h de KTM pour Khusma Bazar en jeep privée (11 heures !),

27 novembre : Gestes de premiers secours aux **33 personnes** du collectif du village de Katuwa Chaupari. **Don d'un fauteuil roulant neuf à Nabin Adhikari offert par l'association française JossMart 58**

28 novembre : Gestes de premiers secours aux **25 enseignants et staff de l'école** publique de Katuwa Chaupari

29 novembre : Gestes de premiers secours aux **38 élèves des classes 9 et 10** de l'école publique de Katuwa Chaupari. **Don de deux caisses de matériel médical à l'hôpital de Kushma-Bazar.**

30 novembre : Journée libre suite à l'impossibilité de faire deux jours de formation pour les guides à Pokhara. Visite de Kushma, Franck, Nimesh et Balaram profitent des sauts « Bungy » et « Swing » depuis la plus longue passerelle du monde. Transfert en bus privé à Pokhara

1^{er} décembre : Stage secourisme PSC 1 aux **56 guides de trekking** et de montagne de Trekking Agencies Association Népal – Western Regional Association à Pokhara – Repas de midi offert par TAAN. Remise à tous du cahier « Mal aigu des montagnes ». Il est envisagé une demi-journée en avril consacrée aux problématiques de santé en haute altitude.

2 décembre : Réunion le matin avec les professionnels du tourisme du lac pour la mise en place de la sécurité et des formations en milieu nautique qui sont programmées pour la **seconde quinzaine d'avril 2022**. Annick DUMONT et Franck SOMMARO prépareront le dossier pour l'assemblée générale de ICEH le 19 février 2022. Retour à KTM en avion.

3 décembre/vendredi : Test PCR, formulaire CCMC

Quelques chiffres :

76 certificats de compétences de citoyen de sécurité civile – PSC1, ont été remis aux stagiaires de l'École Française Internationale de Katmandou et de TAAAN western régional association Népal. Ces certificats sont signés par **Son Excellence Monsieur Gilles BOURBAO, Ambassadeur de France au Népal**, et par Franck SOMMARO Directeur Opérationnel de Haute-Savoie de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme.

98 certificats de Formation aux gestes de premiers secours ont été remis aux enseignants et élèves des écoles publiques de Mahuré et de Katuwa Chaupari.

67 certificats de Formation aux gestes de premiers secours ont été remis aux villageois de Mahure et de Katuwa Chaupari. Ces 165 certificats sont signés par l'ensemble des formateurs.

3 caisses de matériel médical, essentiellement des orthèses offertes par **Bernadette BOUTIN**, et des pansements ont été remises au dispensaire de Mahuré et à l'hôpital de Kushma Bazar et **un fauteuil roulant de dernière génération** offert grâce à l'association française **JossMart58** à un jeune papa qui suite à un accident en février 2020 a perdu l'usage de ses deux jambes. Nous avons également participé financièrement à l'achat d'un scooter adapté à son handicap. A signaler que le transport du fauteuil depuis la France et la Suisse par Annick et Franck a été rocambolesque !



**AMBASSADE
DE FRANCE
AU NÉPAL**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



CERTIFICAT DE COMPETENCES DE CITOYEN DE SECURITE CIVILE-PSC 1

Le Responsable du stage PSC 1, certifie que M. ou Mme.....
Né (e) leà.....remplit les
conditions exigées pour l'obtention du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC1
conformément aux dispositions de l'arrêté du 24 juillet 2007 et lui délivre le présent certificat.
Fait à Kathmandu (Népal) le




Monsieur Franck SOMMARO-Responsable du stage
Directeur Opérationnel de Haute-Savoie de la
Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

Son Excellence Monsieur Gilles BOURBAO
Ambassadeur de France au Népal

**UN FAUTEUIL ROULANT OFFERT A MONSIEUR NABIN ADHIKARI
(KatuwaChaupari- Kushma Bazar – Parbat – Népal)**

DON de l'association JOSSMART58 – France



JOSSMART
58





FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS



CERTIFICAT

Je soussigné Franck SOMMARO, Directeur Opérationnel de Haute-Savoie de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, atteste que:

M. ou Mme

A suivi une formation aux gestes d'urgence et de premiers secours
le 22nd Nov. 2021.

Fait à Temal Municipality-4, Mahure, Kavre (Népal)

Franck SOMMARO
Directeur FFSS 74

Annick PONCE ép.DUMONT
Sauveteur/Formateur secourisme

Madeleine QUETSTROEY
Infirmière

Joseph DOMINGO
Infirmier

Maurice DUCHENE
Président ICEH



FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS



CERTIFICAT

Je soussigné Franck SOMMARO, Directeur Opérationnel de Haute-Savoie de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, atteste que:

M. ou Mme

A suivi une formation aux gestes d'urgence et de premiers secours
le 28/29th Nov. 2021.

Fait à Kushma Municipality-9, Katuwachaupari Parbat, Népal

Franck SOMMARO
Directeur FFSS 74

Annick PONCE ép.DUMONT
Sauveteur/Formateur secourisme

Madeleine QUETSTROEY
Infirmière

Joseph DOMINGO
Infirmier

Maurice DUCHENE
Président ICEH